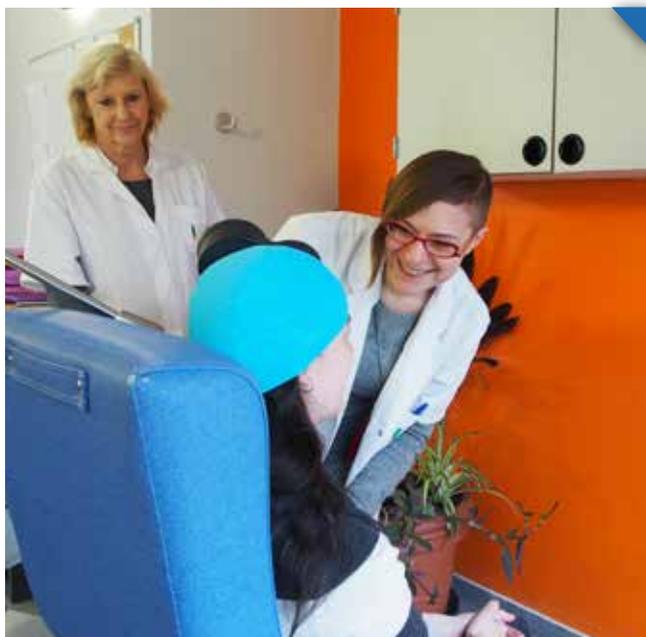


Equipe pluridisciplinaire :

- Deux médecins
- Un interne
- Un addictologue
- Un cadre de santé
- Des infirmiers spécialisés dans les soins de recours : TCC, rTMS, tDCS, ECT, ETP
- Deux infirmiers organisant les activités de soins de l'hôpital de jour
- Deux psychologues spécialisés en neuropsychologie
- Un assistant social
- Un ergothérapeute
- Un secrétaire

Capacité :

L'unité dispose de 4 places.



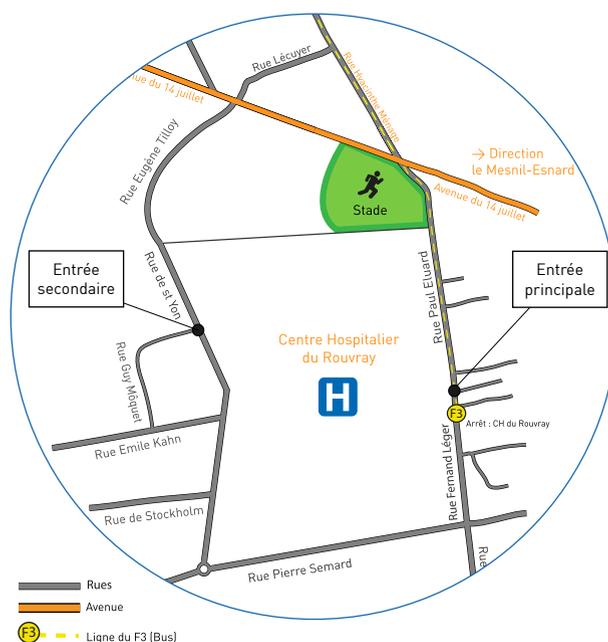
Informations pratiques :

renseignements et prises de rendez-vous.

Centre Hospitalier du Rouvray
4, Rue Paul Eluard - BP 45
76301 SOTTEVILLE-LÈS-ROUEN
Tél. : **02 32 95 10 31**
Fax : 02 32 95 10 39
Courriel : **secretariat.start@ch-lerouvray.fr**

Horaires d'ouverture du secrétariat :

**De 9h à 12h et de 13h à 17h
du lundi au vendredi.**



Pour vous orienter au sein de l'établissement, vous pouvez vous adresser aux agents de l'accueil situés à l'entrée principale qui vous indiqueront l'emplacement de START.



Le CHU - Hôpitaux de Rouen, partenaire de notre service hospitalo-universitaire de psychiatrie.



Pôle ROUEN RIVE DROITE



Service hospitalo-universitaire
de psychiatrie :

START

Service de traitement à vocation régionale
des troubles thymiques

- Programme pour troubles de l'humeur •
- Spécifique et personnalisé •
- Sur prescription médicale •

*Document à destination des **patients**.*



Centre Hospitalier
du Rouvray

4, Rue Paul Eluard - B.P. 45 - 76301 Sotteville-lès-Rouen cedex
02 32 95 12 34 - www.ch-lerouvray.fr

Métropole Rouen Normandie



Indications :

Votre médecin traitant ou votre psychiatre vous a préconisé une prise en charge dans le service de traitement à vocation régionale des troubles thymiques (START). Il s'agit d'une hospitalisation de jour dédiée spécifiquement aux troubles de l'humeur comme la dépression ou troubles bipolaires ayant résisté aux traitements habituels.

Une prise en charge spécifique, personnalisée et pluridisciplinaire.

Objectifs :

Cette structure de soins propose une **prise en charge ambulatoire pluridisciplinaire**.

Elle est **spécifique et personnalisée** utilisant des approches :

- médicamenteuses,
- de neurostimulation⁽¹⁾,
- de psychothérapie⁽²⁾,
- de remédiation cognitive⁽³⁾
- et d'éducation à la santé.

Les programmes sont pré-établis et adaptés à votre état de santé.

⁽¹⁾ technique non douloureuse permettant de stimuler certaines zones du cerveau impliquées dans les troubles de l'humeur.

⁽²⁾ thérapie cognitivo-comportementale.

⁽³⁾ travail sur certains aspects de la mémoire.

Processus de prise en charge :

En fonction de votre état, vous intégrerez le programme du START à différentes étapes :

